

# Gaia Ganoderma

## A csodálatos peccétviaszgomba

A peccétviaszgombát a kínai népi gyógyászat már 4000 éve alkalmazza. Erről a gombáról szinte csak a Kínai vonatkozást olvashatjuk. Vajon tényleg csak Ázsia ismerte ezt a gombát, és szó szerint évezredekkel megelőzte Európát a természetben fellelhető gyógyhatású gombák felhasználásával kapcsolatban? Kétlem.



A legrégebbi fennmaradt európai herbárium csak a X. századból származik! Hogy ismerték-e előtte a peccétviaszgombát, azt biztosra nem tudhatjuk, de gyanítom, hogy itt is évezredek óta ismerik, egyszerűen csak nem maradt fenn róla írásos emlék.

Ne felejtjük el, hogy ez a gomba Európában is honos! Magyarországon erdeiben is gyakran találkozhatunk vele. A modern orvostudomány előtt az emberek a természetben található anyagok tárházából keresték meg a gyógyításra használt anyagokat, joggal feltételezhető tehát, hogy a peccétviaszgombát is ismerték.

### A peccétviaszgomba fő hatóanyagai:

A Ganoderma gomba emberi szervezetre gyakorolt hatása igen sokrétű és nagyon pozitív, ami a benne lévő több mint

200 féle összetevőnek köszönhető. Ezek közül most csak kettőt emelnék ki.

#### Poliszacharidok

Ez egy gyűjtő fogalom, sokféle poliszacharid létezik, ide tartozik a gyógyhatás tekintetében teljesen értéktelen cellulóz is. A peccétviaszgomba esetében, ha poliszacharidról van szó, a béta-glükánra gondolunk.

Rendkívül jó immunrendszer erősítő, és a ráksejtek szaporodása ellen is igen hatékony. Csak 1980-ban fedezték fel azt, hogy a béta-glükán rendelkezik egy olyan receptorral, mely a makrofág sejtekhez képes kapcsolódni. Ezáltal ezek a sejtek felismerik a vérben keringő kórokozókat, és bekebelezik, elpusztítják azokat. A béta-glükán ezért vált a kórokozókkal szembeni természetes védekezés legfőbb fegyverévé. A tudósok kiszámították, hogy ha Magyarországon pl. minden harmadik ember fogyasztana béta-glükánt, az „szokásos” influenza járvány nem tudna kialakulni.

#### Szerves germánium

A germánium szerves formája a rákgyógyítás táplálkozástudományi megközelítésének egyik legnagyobb vívmánya. Javítja az immunrendszer működését, fokozza a szervezet oxigén ellá-

tását, energetizál, semlegesíti az egészségkárosító szabad gyököket, és még a sugárzás ellen is véd.

A germánium fokozza az oxigén átjutását a sejtmembránon, ezáltal javítja a sejtek oxigénellátását. Dr. Otto Warburg Nobel-díjas rákkutató bizonyította, hogy a rákos sejtek oxigén jelenlétében nem tudnak növekedni és szaporodni. Ennek alapján a szerves germánium egyedül életani hatásokat fejt ki nemcsak a daganatos betegségekben (tüdő, hólyag, gége, mell), hanem az idegrendszeri betegségek, asztma, cukorbetegség, magas vérnyomás, szívelégtelenség, arcüreggyulladás, idegfájdalom, leukémia, agylágyulás, méhizom daganat és májbetegségekben is. Mindegyik betegség közös eredője az oxigénhiány.

### Hogyan fogyasszuk a gomba örleményét?

- Magában, valamilyen folyadékkal segítve a lenyelést. (Vízzel, szörppel, gyümölcslével, rostos üdítővel, ízlés szerint).
- Mézzel, lekvárral, a napi adagot benne elkeverve.

Teaként, a napi adagból teát főzve, csak a peccétviaszgomba örleményből, vagy akár más teával együtt elkészítve. Szóba jöhet pl. gyümölcstea, zöldtea.

• Kávéval együtt lefőzve. (Én személy szerint, kávérajongóként sokszor így fogyasztom).

• Kávéban, teában elkeverve. Ellentétben az előző két móddal, ekkor elfogyasztásra kerül az örlemény vízben nem oldódó része is.

• Ételekbe keverve. Akár a kész ételekbe is belekeverhetitek, az ebédbe, vagy a vacsorába, szendvics közé szórhatjátok, vagy akár a levesbe is beletehetitek.

A peccétviaszgomba fogyasztásával párhuzamosan javasolt napi 1000 mg C-vitamin elfogyasztása.

### Milyen problémákra ajánlható?

A teljesség igénye nélkül:

- vesebetegségek
- ízületi betegségek
- daganatos megbetegedések
- és II. típusú cukorbetegség
- bakteriális és vírusfertőzések
- prosztata problémák

- keringési és érrendszeri betegségek
- koleszterinszint problémák
- hólyagbetegségek, fertőzések
- köszvény
- krónikus hörghurut
- asztmatikus panaszok
- szénanátha és egyéb allergiás panaszok
- magas vérnyomás
- álmatlanság
- pajzsmirigy működési zavarok
- akné és más bőr problémák
- székrekedés
- gyomorfekély
- aranyér
- epilepszia
- szívritmus zavar
- migrénes fejfájás
- depresszió

Sok szeretettel ajánlom termékeimet, egy próbát megér!

Tel.: (70) 933 5957

Bolt, ahol megvásárolhatók termékeim

és több hasznos információt is

olvashattok:

[www.gaiaganoderma.hu](http://www.gaiaganoderma.hu)

